

CAFFETTERIA E PASTICCERIA

Caffè € 3,00	Caffè doppio € 5,00	Croissant € 2,50
Cappuccino € 3,50	Cappuccino doppio € 6,50	Integrale, Vegano, Cereali € 3,00
Americano € 4,00	Latte Bianco € 3,50	<i>Croissant (wholemeal, vegan, cereals)</i>
Decaffeinato € 3,50	<i>White Milk</i>	Cornetto Ischitano € 3,00
Caffè d'orzo € 3,50	Latte macchiato € 3,50	<i>Ischitan Croissant</i>
Ginseng € 3,50	<i>Milk with coffee</i>	Sfogliatella Riccia o Frolla € 5,00
Caffè corretto € 4,00	Latte e cacao € 3,50	<i>Curly or Shortcrust Pastry</i>
Caffè Marocchino € 3,50	<i>Milk with chocolate</i>	Pastiera Napoletana € 6,00
Caffè Brasiliano € 3,50	Cioccolata calda con panna € 6,00	<i>Neapolitan Pastiera</i>
<i>Brazilian coffee</i>	<i>Hot chocolate with whipped cream</i>	Caprese al Cacao € 6,00
Caffè Nocciola € 4,00	Thè € 4,50	<i>Caprese with Chocolate</i>
<i>Hazelnut coffee</i>	<i>Tea</i>	Nuvola € 2,50
Caffè con panna € 4,00	Spremuta € 4,50	<i>(impasto soffice con crema di Latte</i>
<i>Coffee with whipped cream</i>	<i>Orange Juice</i>	<i>(soft dough with milk cream)</i>

MAIN

Toast Tachino e Pecorino Toscano semi stagionato	€ 4,50
<i>Toast with Turkey and semi-seasoned Pecorino Toscano</i>	
Toast Speck e Provola Silana	€ 5,00
<i>Toast with Speck and Provola Silana</i>	
Toast Prosciutto Cotto e Bitto d'Alpeggio	€ 5,00
<i>Toast with Cooked Ham and Bitto d'Alpeggio</i>	
Toast Prosciutto Cotto arrotosto e Raschera Dop	€ 5,00
<i>Toast with Roasted Cooked Ham and Raschera Dop</i>	
Uova strapazzate e Speck	€ 8,00
<i>Scrambled Eggs and Speck</i>	
Omlette farcita con Spinaci e Provola	€ 9,00
<i>Omlette stuffed with spinach and provolone</i>	
Omlette farcita con Zucchine, Melanzane grigliate e Pomodori secchi	€ 9,00
<i>Omlette stuffed with courgettes, grilled aubergines and dried tomatoes</i>	
Omlette farcita Prosciutto e Mozzarella	€ 9,00
<i>Omlette stuffed with ham and mozzarella</i>	
Pane, Salmone e Avocado	€ 10,00
<i>Bread, Salmon and Avocado</i>	
Bagle con Salmone e Burro al limone	€ 9,00
<i>Bagle with Salmon and Lemon Butter</i>	
Bagle con Ricotta, Olive taggiasche, chips di Melanzane	€ 8,50
<i>Bagle with Ricotta, Taggiasca Olives, Aubergine chips</i>	
Bagle con Uova e Speck	€ 8,50
<i>Bagle with eggs and speck</i>	
Tagliere di Salmone	€ 15,00
<i>Salmon platter</i>	

PANINI SANDWICHES

Pomodoro, Mozzarella e basilico	€ 6,50
<i>Tomatoes, mozzarella, basil</i>	
Mortadella Santorella, Stracciatella e granella di pistacchio	€ 7,50
<i>Mortadella Santorella, Stracciatella and chopped pistachios</i>	
Prosciutto di Parma, Mozzarella e Melanzane grigliate	€ 7,00
<i>Parma Ham, Mozzarella and Grilled Eggplants</i>	
Cicoria, Ventricina e Ricotta	€ 6,50
<i>Chicory, Ventricina and Ricotta</i>	
Porchetta e Pomodori secchi	€ 7,50
<i>Porchetta and dried tomatoes</i>	
Salmone, Mozzarella e rughetta	€ 9,00
<i>Salmon, Mozzarella and rocket</i>	
Spinaci, Pomodoro, Olive taggiasche e maionese di Olive taggiasche	€ 7,00
<i>Spinach, Tomato, Taggiasca Olives and Taggiasca Olives Mayonnaise</i>	
Tacchino, Ricotta e Miele	€ 6,50
<i>Turkey, Ricotta and Honey</i>	
Bottoncini Gorgonzola, Noci e Miele	€ 7,00
<i>Bottoncini Bread with Gorgonzola, Walnuts and Honey</i>	
Bottoncini Mortadella al Tartufo e Caciotta di Capra	€ 8,50
<i>Bottoncini bread, Mortadella with Truffle and Goat caciotta</i>	
Bresaola Rughetta e scaglie di Parmigiano Reggiano 36 mesi	€ 7,50
<i>Bresaola Rughetta and flakes of Parmigiano Reggiano 36 months</i>	

TOAST € 6

AVOCADO

Tartina di avocado con semi di chia e feta (7) (1)

Avocado toast topped with feta cheese (7) and chia seeds (1)

HUMMUS

Tartina di hummus di ceci con noci (8) e semi di lino (1)

Hummus Toast topped with nuts (8) and flax seeds (1)

BEETROOT

Tartina di barbabietola con avocado e germogli di soia (1)(6)

Beetroot toast topped with avocado and bean sprouts (1)(6)

PEANUT BUTTER AND JELLY

Tartina con burro d'arachidi, marmellata di fragole e banana (5)

Peanut butter and jelly toast topped with banana (5)

AÇAI BOWLS

SMALL € 6 / LARGE € 9

BERRYLICIOUS

Açai e Frutti di Bosco

Guarnizione: Frutti di bosco, granola (1), bacche di goji (12), banana e miele

Açai and Mixed Berries

Toppings: berries, granola (1), goji berries (12), banana and honey

AMAZEBOWL

Açai e Cacao

Guarnizione: ananas, banana, granola (1), cocco grattugiato (8) e miele.

Açai and Cocoa Powder

Toppings: pineapple, banana, granola (1), coconut flakes(8) and honey

TROPIC THUNDER

Açai e Mango

Guarnizione: mango, ananas, granola (1), semi di lino e miele.

Açai and Mango

Toppings: mango, pineapple, granola (1), flax seeds and honey

HEALTH BOWLS

Yogurt Bowl

€ 6,00

Yogurt greco con frutta fresca, granola e miele

Greek yogurt bowl with fresh fruit, granola and honey

Oatmeal Power Bowl

€ 6,50

Fiocchi di Avena con mela, fragola, banana, cannella e uvetta

Oatmeal topped with apple, strawberries, banana, cinnamon and raisins

FRUIT BOWLS

Seasonal Fruit Salad

€ 5,00

Macedonia

Mango, Strawberries, Blueberries and Walnuts

€ 6,50

Mango, Fragole, Mirtilli e Noci

JUICES

250 ml € 5.5/ 500 ml € 8.5

GINGER AID

Centrifuga ricca di vitamina c con carota, arancia, limone e zenzero

Juice rich in vitamin c with orange, carrot, lemon and ginger

THE HULK

Centrifuga benefica per la funzione epatica con finocchio, sedano e menta

Juice with liver function benefits made with fennel, celery and mint

BILLIE GREEN

Centrifuga ad alto contenuto di clorofilla con spinacino, cetriolo, sedano, mela, zenzero e limone

Chlorophyll rich juice with baby spinach, cucumber, celery, apple, ginger and lemon

BERRY BE GOOD

Centrifuga idratante con fragole, lime, acqua di cocco, semi di chia e menta

Hydrating juice with strawberry, lime, coconut water, chia seeds and mint

FOLLOW THE BEET

Centrifuga con barbabietola, arancia, carota, mela, limone e zenzero

Juice with beetroot, orange, carrot, apple, lemon and ginger

LATTES € 4

250 ml € 5.5/ 500 ml € 8.5

***Disponibile latte di mandorla, avena, riso o soia**

**Almond, soy, oat or rice milk also available*

MATCHA LATTE

Latte Macchiato con polvere di thé verde con proprietà anti-age

BEETROOT LATTE

Latte Macchiato con polvere di rapa rossa con proprietà antiossidanti

TURMERIC LATTE

Latte Macchiato con polvere di curcuma con proprietà benefiche per il sistema immunitario

CHAI LATTE

Latte Macchiato con spezie dal gusto orientale